

II Jornadas Lusófonas de Osteopatia

Osteopatia no Desporto

26 de Novembro, 2011
Lisboa – Universidade Lusófona



Sessão de Abertura

Professor Doutor L. Monteiro Rodrigues (Director da FCTS);

Dr. José Paulo Pereira (Presidente da Federação Portuguesa de Osteopatas, Presidente das Jornadas);

Dra. Adelina Motta Cruz (Directora da Escola Superior de Saúde ERISA | Lusófona)

NATIRIS e a JUSTNAT, como principais parceiros.

Estas Jornadas tiveram Lugar no dia 26 de Novembro de 2011 no campus da Universidade Lusófona, no Auditório Armando Guebuza sendo presididas pelo Director da FCTS, Professor Luis Monteiro Rodrigues, em representação do Exmo Sr. Reitor Professor Mário Moutinho, e pelo Presidente da FPO, o osteopata Dr. José Paulo Pereira.

Esta iniciativa já na sua 2ª edição, centrou-se sobretudo nas temáticas da Fisiologia e da Osteopatia Desportiva, permitindo também a discussão de temas relativos à Lei Base das Terapêuticas não Convencionais na perspectiva da regulamentação da actividade da osteopatia e da formação superior de base desta área da saúde. Na vertente de formação de base superior em Osteopatia foram apresentadas

reflexões e orientações sobre o reconhecimento da profissão de Osteopata, actualmente em fase de regulamentação final por parte da Assembleia da República, com base na Lei 45/2003 de 22 de Agosto – Lei Base das Terapêuticas não Convencionais.

Estas Jornadas, reuniram importantes nomes da Osteopatia a nível Nacional e Internacional, proporcionando o encontro e troca de experiências entres os presentes. Salientamos a Conferência Magistral, apresentada pelo Dr. Henrique Jones (Médico Especialista em Medicina Desportiva), com o tema *Pubalgia no Desportista de Competição, Um Sintoma Multidisciplinar*. Seguiu-se o Primeiro Painel dedicado ao *Papel da Osteopatia na recuperação de Traumatismo no Desporto*, moderado pelo Dr. N. Costa Pinto (Osteopata). Carl Martin Todd (Osteopata da Federação Inglesa de Futebol e do Chelsea F.C) falou

A Faculdade de Ciências e Tecnologias da Saúde (FCTS) da Universidade Lusófona de Humanidades em parceria com a Federação Portuguesa de Osteopatas, realizou as II Jornadas Lusófonas de Osteopatia subordinadas ao tema Osteopatia do Desporto, dando assim continuidade a uma iniciativa iniciada em 2010. Estiveram também associadas á iniciativa, a ERISA e diversas empresas participantes, onde destacamos a



Dr. Henrique Jones,
Médico Ortopedista, especialista em
Medicina do Desporto

sobre a *Reabilitação de Lesões Desportivas*. Seguiu-se a apresentação de Pedro Asseiceira, Fisiologista da Universidade de Motricidade Humana (UTL), que abordou o tema sobre a *Intervenção em Disfunção de*

Introduction

- Lumbopelvic-hip complex (LPH)
- Myogenic impairments
- Arthrogenic impairments
- Neurogenic impairment
- What is the answer, a Clinical approach



Carl Martin Todd (Osteopata; Especialista na área do Desporto. Trabalha com a Federação Inglesa de Futebol e o Chelsea F.C)

Cadeia Cinética em Atletas na fase pós-reabilitação, com que se encerrou este primeiro Painel e a manhã de trabalhos. O segundo Painel incidiu sobre o Tema *Osteopatia no Desporto de Alto Nivel* e foi moderado pelo Osteopata Jorge Gonçalves. Eric Robinson (Osteopata, Especialista



Dr. Pedro Asseiceira (Fisiologista da Faculdade de Motricidade Humana)

na área do Desporto. Trabalha com a Associação Profissional de Surf e o F.C Girondins de Bordeaux), discutiu os *Cuidados Osteopáticos nos Desportos de Alto Nivel*, onde destacou a descrição do tratamento osteopático em atletas de alta competição e os princípios da

manipulação estrutural (contactos, posicionamentos e organização). A última comunicação destas Jornadas Lusófonas de Osteopatia foi proferida por Patrice Stern (médico, especialista em medicina Desportista e osteopata), que nos falou sobre o *Papel do Osteopata no meio desportivo*.

Os trabalhos encerraram com uma mesa de debate constituída por José Paulo Pereira (Presidente das



Eric Robinson (Osteopata; Especialista na área do Desporto. Trabalha com a Associação Profissional de Surf e o F.C Girondins de Bordeaux)

Jornadas Lusófonas de Osteopatia e Presidente da Federação Portuguesa de Osteopatas), Carlos Coelho (Presidente da Associação de Osteopatas Diplomados) e Fernando Baptista (Vice-Presidente da Associação de Osteopatas Diplomados), que abordaram o tema *Regulamentação da*



Patrice Stern (Médico especialista em medicina do Desporto)

Osteopatia e seus desafios. Mais uma vez foi reafirmada a necessidade de desenvolver o conhecimento de base científica, promovendo uma maior articulação com as Universidades e entidades de ensino superior da área da saúde, a Federação Portuguesa de Osteopatas, as entidades governamentais e os osteopatas.

Foi ainda enfatizada a necessidade da



Auditório Armando Guebuza - Universidade Lusófona II Jornadas Lusófonas de Osteopatia

formação dos osteopatas, actuais e futuros, passar a ter um carácter de nível superior, de acordo com os princípios orientadores do FORE – Fórum for Osteopathic Regulation in Europe, da EFO – European Federation of Osteopaths, OMS – Organização Mundial de Saúde.

Este evento, reunindo mais de 100 participantes, foi marcado pela actualidade, pertinência e qualidade dos temas abordados. Ficamos convictos que a ampla e empenhada participação de todos os intervenientes não deixará de se repercutir no progresso da Osteopatia nacional.